

Pferdegestützte Trainings: Neue Wege zu mehr Führungskompetenz

Menschen zu führen, ist eine wahre Kunst. In der modernen Arbeitswelt ist sie für das Wohlergehen eines Unternehmens und seiner Mitarbeiter entscheidend. Führungskräfte können diese Kunst auf ungewöhnliche Weise erlernen: Coachings und Trainings mit Pferden zeigen, wie man auch im Arbeitsalltag wirksam Führung übernimmt.

Ein guter Führungsstil legt den Grundstein für eine motivierende Arbeitsatmosphäre und damit für den Erfolg des Unternehmens. In der modernen Arbeitswelt, in der viele Berufstätige über gesundheitliche Probleme klagen und auch das gefürchtete Burn-out-Syndrom zunimmt, tragen Führungskräfte jedoch nicht nur die Verantwortung für den Erfolg des Unternehmens, sondern auch für die Menschen, die dort tätig sind.

Dem Stress entgegensteuern

Schlafstörungen, Konzentrationsschwierigkeiten, Magenbeschwerden oder ständige Kopf- und Rückenschmerzen stehen allzu oft in einem engen Zusammenhang mit der täglichen Arbeitsbelastung und stellen besonders vor dem Hintergrund des Demografischen Wandels und der in vielen Berufen stark gestiegenen Informationsflut eine Herausforderung dar. Längere Lebensarbeitszeiten und höhere Leistungserfordernisse führen vermehrt dazu, dass Erwerbstätige sich den Belastungen nicht mehr gewachsen fühlen. Dieses Risiko kann jedoch deutlich vermindert werden, wenn Führungskräfte gezielt entgegen steuern. Deshalb sprechen Fachleute verstärkt vom „gesunden Führen“ als elementarer Schlüsselqualifikation.

Pressekontakt:

sunitamitter
Kommunikationskonzepte
Sunita Mitter
Lina-Sommer-Str. 72
67346 Speyer

Tel: 06232 / 8771470
Mobil: 0174 / 4509649
Mail: info@sunitamitter.de

Das Pferd als Spiegel

Eine besondere Variante, sich mit der hohen Kunst des Führens auseinanderzusetzen, sind dabei Trainings- und Coachingmaßnahmen mit Pferden. In einem abgegrenzten Bereich trifft der Teilnehmer auf das Pferd, mit dem er sein Führungsverhalten reflektieren kann. In dieser Situation offenbart sich, wem es tatsächlich gelingt, seinem Gegenüber über eindeutige Kommunikation zu signalisieren, in welche Richtung es geht und welches Tempo dabei vorgelegt werden soll. Ob jemand seine Mitarbeiter an die kurze Leine nehmen muss, um sie vorwärts zu bewegen, oder ob sie ihm auch aus freien Stücken folgen und seine Entscheidungen respektieren – über dies alles gibt die Interaktion mit dem Pferd Aufschluss. Es fordert ebenso wie ein Mitarbeiter nach klarer, konsequenter Führung, vertrauensvollem, verlässlichem Umgang miteinander sowie der Situation angemessenem Druck statt Überforderung. Sunita Mitter, die selbst Trainerin für Horse Assisted Education ist und zahlreiche Führungskräfte bei dieser bislang noch ungewöhnlichen Form der Weiterbildung begleitet hat, ist überzeugt: „Das Pferd ist ein hervorragender Spiegel unserer Selbst, denn es zeigt uns, ob wir eine natürliche, authentische Autorität ausstrahlen und hilft uns, diese ganz persönliche Führungsqualität zu entwickeln.“

Führungsstil reflektieren

„Wenn der Chef es versteht, seine Mitarbeiter situationsangemessen zu führen, so wirkt sich das nicht nur positiv auf die Arbeitsergebnisse aus, sondern auch auf die Gesundheit der Mitarbeiter – und auf das Wohlbefinden der Führungskraft selbst“, erklärt Sunita Mitter langjährige Trainerin für Führungskräfte. Sie empfiehlt, den eigenen Führungsstil zu reflektieren. Es gilt dabei zu überprüfen, wie sehr man seine Mitarbeiter als auch sich selbst (über-)fordert und inwiefern man tatsächlich über die Fähigkeit

Pressekontakt:

sunitamitter
Kommunikationskonzepte
Sunita Mitter
Lina-Sommer-Str. 72
67346 Speyer

Tel: 06232 / 8771470
Mobil: 0174 / 4509649
Mail: info@sunitamitter.de

verfügt, andere angemessen zu leiten. Eine möglichst objektive Selbsteinschätzung vorzunehmen ist allerdings nicht leicht. Seminare und Coachings für Führungskräfte leisten hierbei wertvolle Unterstützung und zeigen auf, wie die eigenen Führungsqualitäten verbessert werden können.

Info: Unternehmen, die ihren Führungskräften diese eindrucksvolle und nachhaltige Erfahrung ermöglichen wollen, um einen gesunden Führungsstil zu etablieren, haben die Möglichkeit für Coachings bei Weiterbildungsanbietern mit ISO 9001:2008 Zertifizierung Fördergelder, z. B. aus dem europäischen Sozialfonds, in Anspruch zu nehmen.

Mehr Infos zu Sunita Mitter unter www.sunita-mitter.de. Ein Team aus fachlich spezifisch ausgebildeten Trainerinnen hilft Ihnen dabei gesund Führen zu lernen. Nach sorgfältiger Auftragsklärung erhalten Sie ein für Ihre Bedürfnisse maßgeschneidertes Angebot.

(Aufgrund der einfacheren Lesbarkeit des Textes wurde hier nur die männliche Schreibweise gewählt. Es sind aber ausdrücklich auch die weiblichen Führungskräfte und Mitarbeiter gemeint.)

Pressekontakt:

sunitamitter
Kommunikationskonzepte
Sunita Mitter
Lina-Sommer-Str. 72
67346 Speyer

Tel: 06232 / 8771470
Mobil: 0174 / 4509649
Mail: info@sunitamitter.de